

# Fekting

Fekting er ein populær sport. Du fektar med ein kårde. Kården veg nesten eitt kilo, så det kan vere tungt for barn å halde på med fekning lenge i strekk.

Drakta er også veldig tung og varm å ha på seg, men ein treng ho for å verne seg.

I fekning må ein konsentrere seg veldig. Ein må både verne seg og ta sjansar.

Banen ein fektar på, heiter pist. Han er 14 meter lang og 2 meter brei.